

# ラウンド栄養士 はじめました

とき：6月21日（金）10：00～13：00

## ラウンド栄養士って・・・？

ナカジマ薬局の管理栄養士が各店舗を回り、栄養相談を行っていく取り組みのこと

### 管理栄養士による 栄養相談

- ★ 病気があって、食事に気を付けるように言われているけど、何をどうしたらいいのかわからない。
- ★ 塩分の摂りすぎと言われたけど、自分の食事の何がいけないのだろう？
- ★ 病気が悪くなるのは嫌だけど、おいしくない食事を食べるのも嫌。
- ★ 手軽に栄養補給できるものを教えてほしい。



そんなお悩みにお答えいたします！

### 体成分の測定

Inbody270 という機器を使用し、体成分を測定いたします。

筋肉量

水分量

内臓脂肪

基礎代謝



測定結果をもとに、  
お話しさせていただきます。

※心臓ペースメーカーをご使用の方はご利用できません。  
※裸足で測定しますので、その場で脱げる靴下を着用  
いただくとスムーズです。

参加無料・予約不要

お気軽にお越しください



お問い合わせはこちら

ナカジマ薬局

新琴似店

北区新琴似2条1丁目1番51号

011-374-6771